

# Химические зависимости

Подготовила:

врач психиатр-нарколог психо-наркологического кабинета  
поликлиники ФГБУЗ МСЧ № 135 ФМБА РФ Канделян  
Д.Р.

# План:

1. Табакокурение
2. Алкоголизм
3. Наркомания

# *Вредные привычки*



Табакокурение



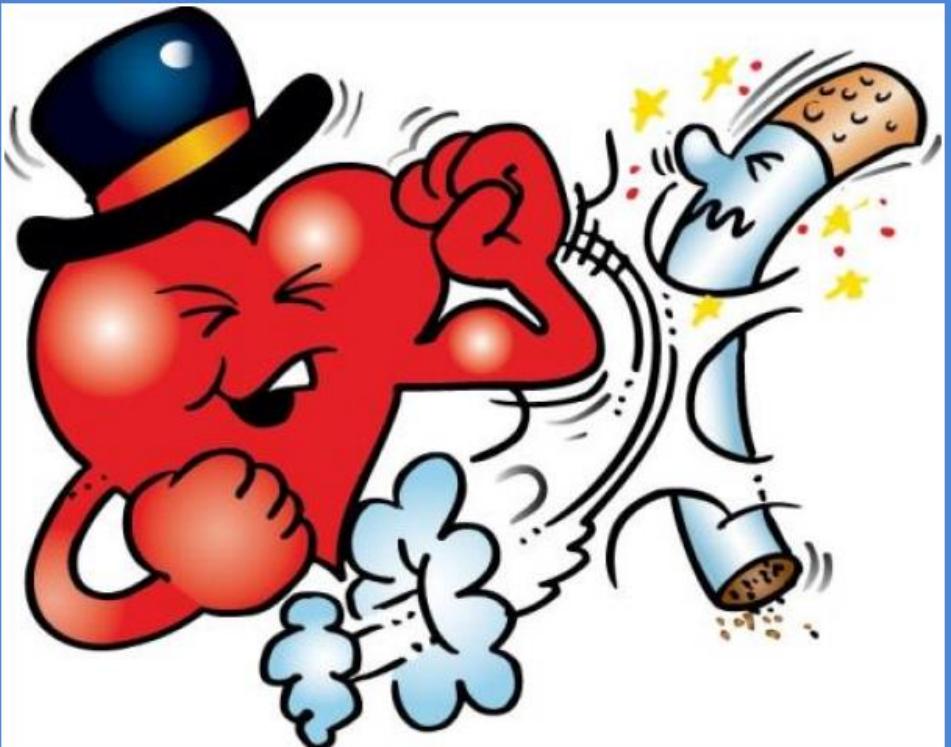
Алкоголизм



Наркомания

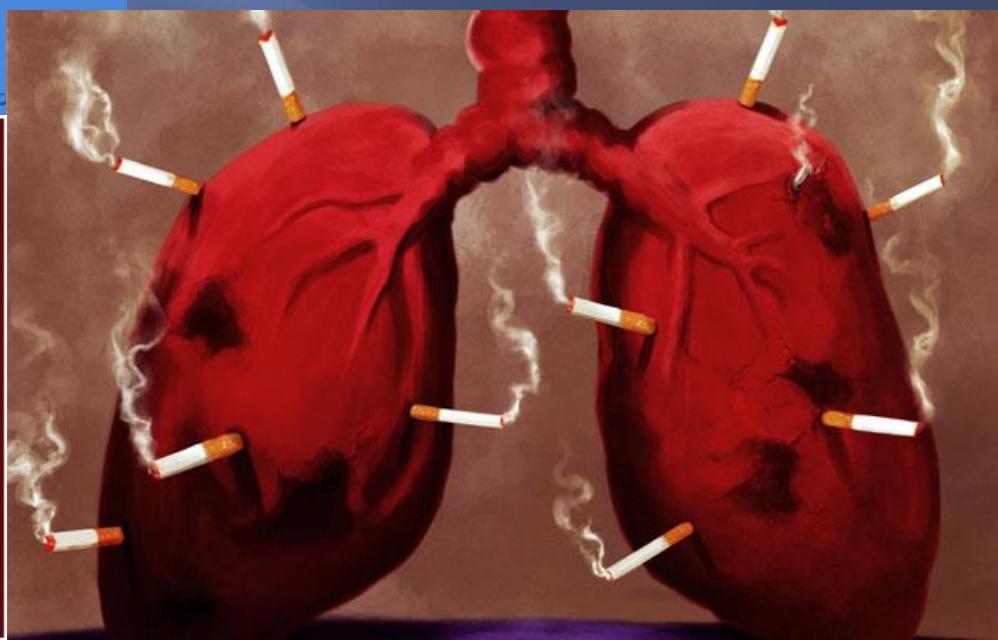
# Табакокурение

Табакокурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна.

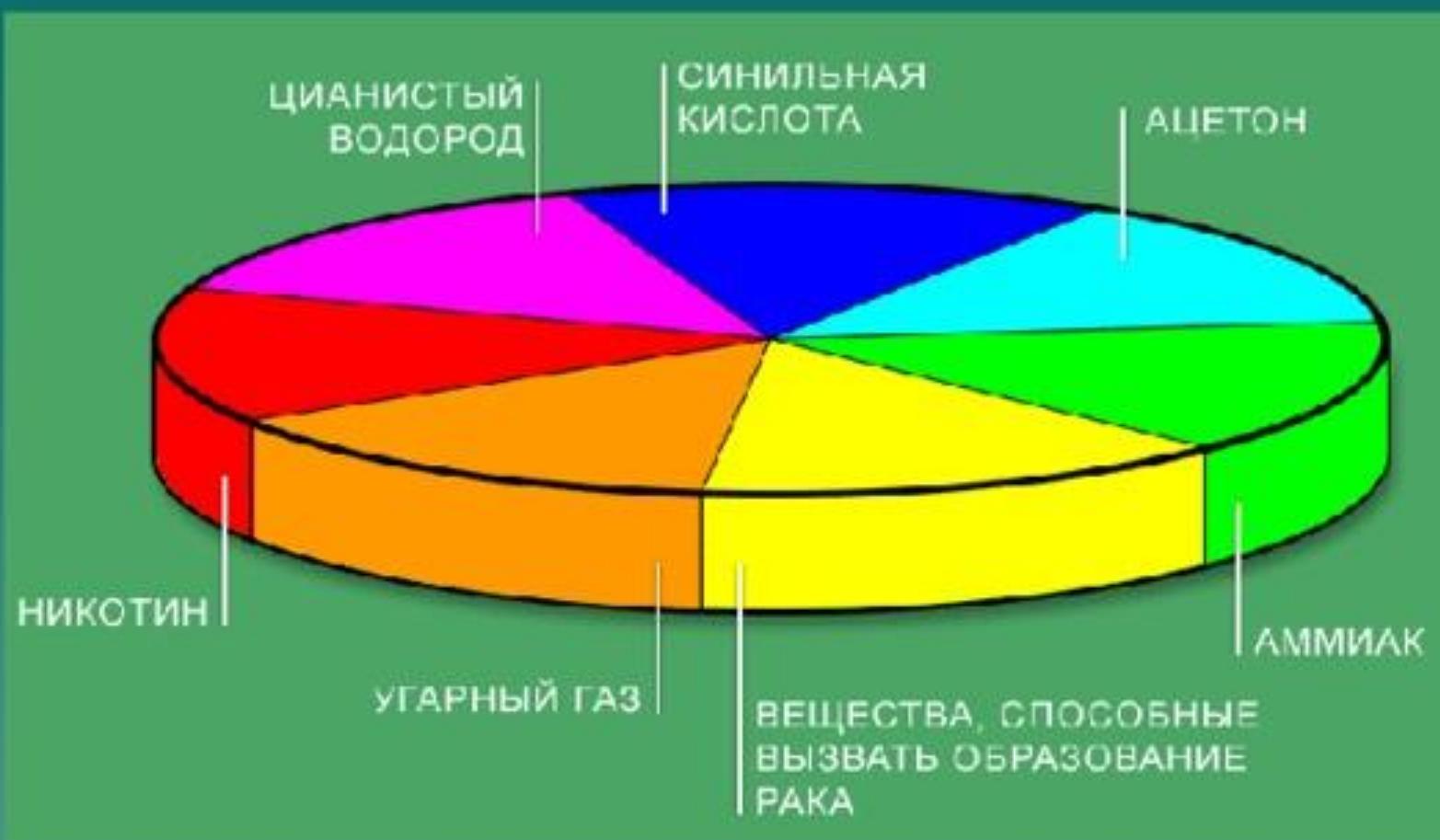


Сломай сигарету,  
пока сигарета не сломала тебя!

## ТАБАКОКУРЕНИЕ и ПОДРОСТОК



# Состав табачного дыма



Табак - яд, в нем содержится более 4 000 химических соединений, из них более 50 канцерогены

# Причины курения

- Расслабление
- Преодоление неуверенности при контактах с другими людьми
- Создание имиджа



# Актуальность проблемы

- 1. Табакокурение – главная причина преждевременной смерти людей.
- 2. По данным ВОЗ к 2020 году прогнозируется гибель более 7 миллионов людей из-за болезней, связанных с курением.
- 3. Высокая распространенность табакокурения среди подростков.
- 4. Снижение возраста табачной зависимости.
- 5. Сложность подросткового возраста , склонность к рискованным формам поведения.
- 6. Несформированные навыки ведения здорового образа жизни у подрастающего поколения.

# ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

- Последствия курения для некурящих также малорадостны, как и для держащих во рту сигарету - приступы астмы, развитие аллергии, обострение течения ишемической болезни сердца.
- **Дети** курящих родителей в большей степени подвержены заболеваниям органов дыхания, чем дети некурящих. В частности, у таких детей удваивается частота бронхитов и воспаления легких.



# Пассивное курение

- 1 час в накуренном помещении равен 4 сигаретам
- люди, которые в детском возрасте подвергались воздействию табачного дыма, на 60 % чаще болеют раком

яды сигаретного дыма

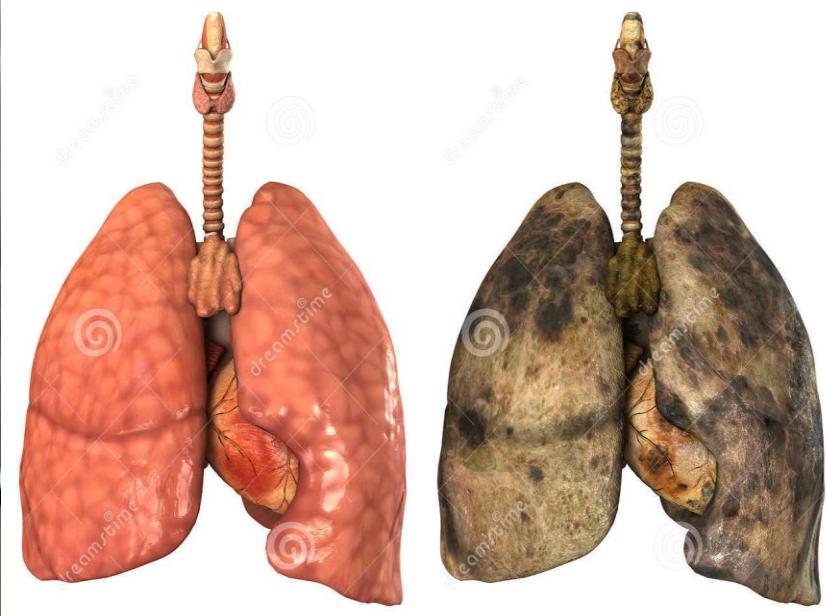


# ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- Эмфизема лёгких
- Облитерирующий эндартериит  
(«перемежающаяся хромота»)
- Рак лёгких
- Рак гортани
- Гастрит
- Язва желудка
- Выкидыш
- Бесплодие
- Внезапная смерть



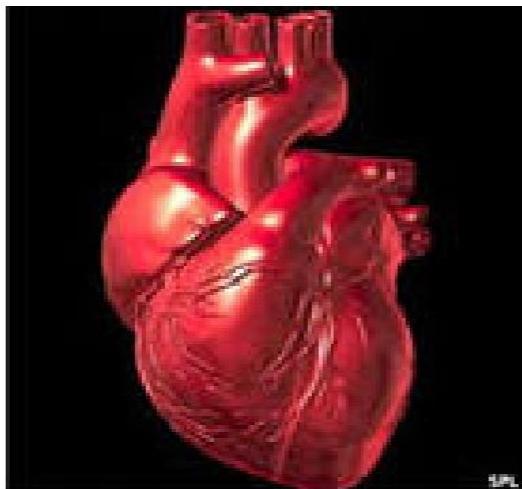
БРОСЬ КУРИТЬ – И ПОЛУЧИШЬ ШАНС  
НЕ ПОПАСТЬ В ЭТОТ СПИСОК!



Download from  
[Dreamstime.com](#)  
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

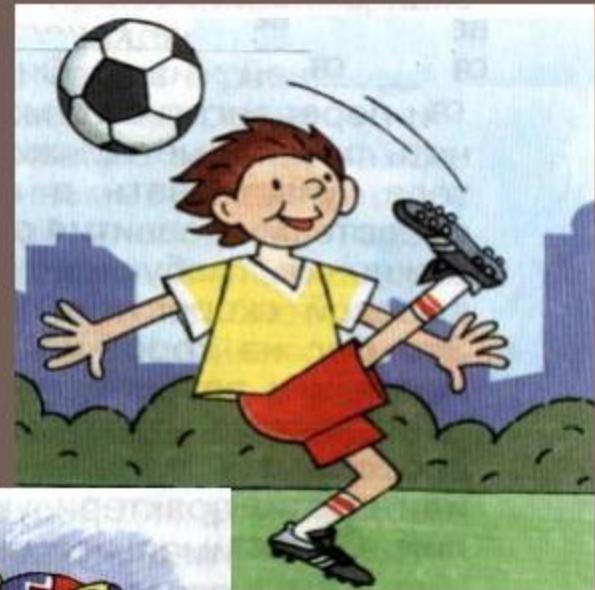
ID 48362331  
© Brett Critchley | Dreamstime.com

## Сердце курильщика и сердце здорового человека



# Профилактика курения

- Самое лучшее средство профилактики курения – это никогда не начинать курить!
- Займитесь спортом, ходите в походы, общайтесь с друзьями.



# Что дает отказ от курения



- **Избавление от интоксикации организма.**
- **Уменьшение риска развития рака.**
- **Сохранение денег на другие расходы.**
- **Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.**
- **Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.**
- **Получить контроль над своей жизнью.**

# ВЫВОД!



1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.
2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.
3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.
4. Курение табака – основной фактор риска сердечных заболеваний.

# Алкоголизм

Алкоголь - это депрессант, то есть вещество, замедляющее все процессы в организме.





# Причины алкоголизма



# Степени алкогольного опьянения

## Лёгкая

Поднятое  
настроение

Примитивное  
мышление

Продолжается  
несколько  
часов

## Средняя

Необдуманные  
действия

Потеря чувства  
стыда

Эмоциональная  
нестабильность

Физиологические  
изменения

## Тяжёлая

Тяжёлое  
физическое  
состояние  
Рвота

Отсутствие речи

Амнезия

Коматозное  
состояние

# Последствия алкоголизма

## Для пьющего:

Утрата самоконтроля  
Агрессивность  
Несчастные случаи  
Отравление алкоголем  
Тяжелые заболевания  
внутренних органов  
Потеря трудоспособности  
Ранняя смерть  
Самоубийство



## Для семьи:

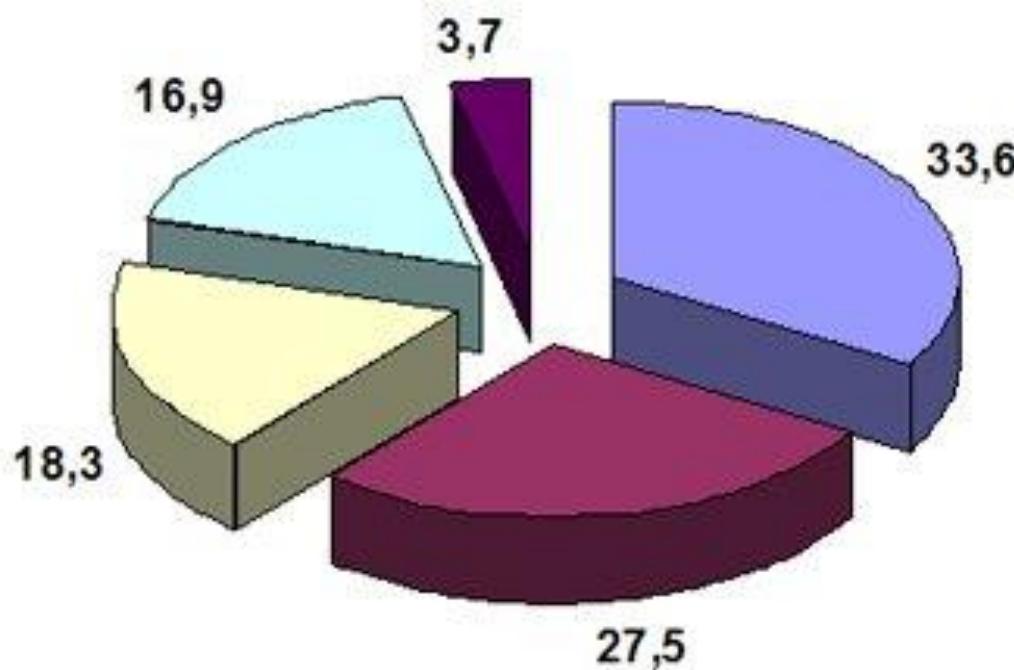
Конфликты в семье  
Потеря уважения  
Материальные  
трудности



## Для общества:

Нарушения общественного порядка  
Дорожно-транспортные происшествия  
Прогулы в школе, институтах

## Частота потребления подростками алкогольных напитков, %



- Раз в неделю
- 2-3 раза в месяц
- Раз в 2-3 дня
- Раз в месяц или реже
- Ежедневно

# Причины алкоголизма

- Затяжная стрессовая ситуация, хроническая усталость.
- Невроз, например, склонность к паническим состояниям.
- Депрессивные состояния, протекающие не только как временная реакция, но и как болезнь.
- Проблемы в личной жизни. Эмоциональная и сексуальная неудовлетворённость часто становятся причинами так называемого женского алкоголизма.
- Отсутствие взаимопонимания в семье.
- Социальная дезадаптация, когда у человека нет постоянной работы, отсутствует семья, нет устойчивых интересов и любимых занятий.
- Состояние одиночества, скуки и нереализованности.

# Статистика употребления алкоголя среди подростков



Систематически  
выпивают 40% детей  
14 – 18 лет  
36% юношей и  
28,4% девушек  
школьного возраста  
употребляют  
алкогольные напитки  
еженедельно,  
а 5,5% - ежедневно



*Скажи*

*«Нет» алкоголю*



*Печень здорового человека*



*Печень пьющего человека*



# Лечение больных алкоголизмом

Принципами лечения больных алкоголизмом являются:

Устранение последствий острой алкогольной интоксикации – детоксикация.

Выработка рефлекторного отвращения к запаху и вкусу спиртного;  
Поддерживающее лечение, которое длится от 2 до 3 лет.

# Наркомания

**Наркомания** - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.





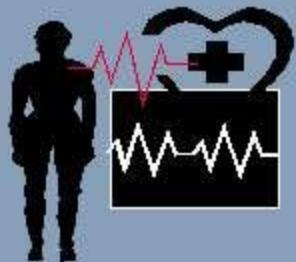
# Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга



СПИД



Передозировка



Потомство



Гепатит

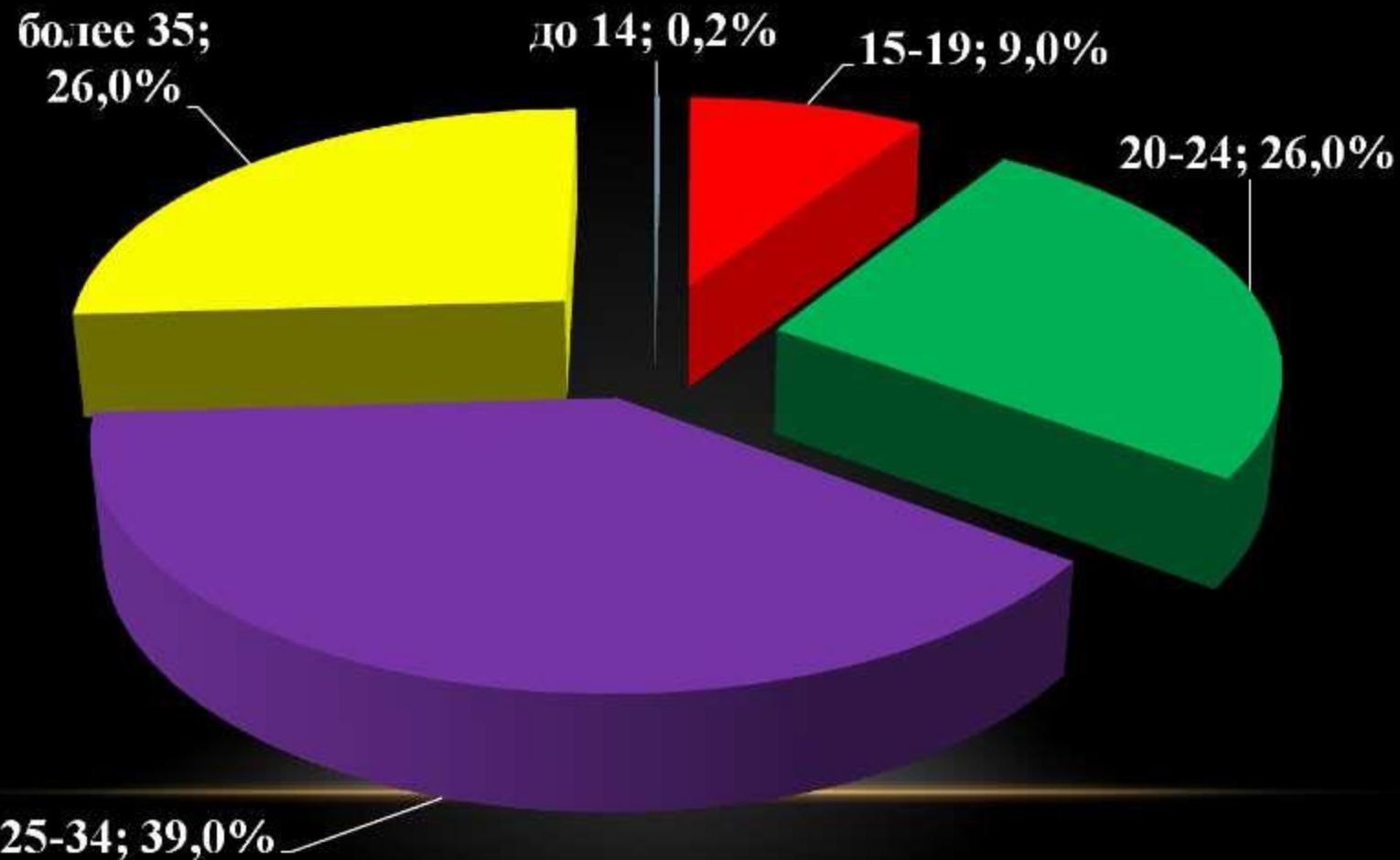


Смерть



# НАРКОМАНИЯ

- Возраст людей, употребляющих наркотики.



**Наркоман** - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать "**зависимым**".



# **Причины наркомании:**

- 1. Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),**
- 2. Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),**
  - 3. Поиски новых ощущений,**
  - 4. Пример друзей,**
  - 5. Протест против сложившихся обстоятельств,**
  - 6. Желание самоутвердиться и казаться взрослее,**
  - 7. Доступность приобретения наркотиков.**

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

# Воздействие наркотиков на организм человека:



- поражает все органы тела человека;
- разрушает иммунную систему;
- вызывает психические расстройства и полную деградацию личности;
- крайнее истощение организма;
- значительная потеря массы тела;
- упадок физических сил;
- самая распространенная болезнь среди наркоманов - гепатит;
- СПИД.





*Наркомания среди подростков  
еще быстрее проходит все три  
стадии и превращает людей в  
настоящих зомби.*



головинский проспект  
rus-press.ru



## **Стадии наркомании:**

1. Психическая зависимость(после первого употребления).
2. Физическая зависимость(спустя 1-2 месяца)
3. Психосоциальная деградация личности (после 6 месяцев употребления)- опасная стадия, т.к наркоманы не контролируют себя и свои действия.



## Последствия наркомании:

- Сильная наркозависимость
- Разрушение межличностных взаимодействий
- Распад семьи
- Утрата профессиональных качеств, незанятость
- Заражение СПИДом
- Психозы: бред, галлюцинации
- Деградация личности
- Ранняя смерть



# Лечение наркомании

**Первый этап – нейтрализация ядов в организме человека. С помощью специальных растворов и медикаментов осуществляется их выведение, избавление организма от наркотических веществ.**



**Второй этап – это восстановление нормальной работы всех органов и систем.**



