

Химические зависимости

Подготовила:

врач психиатр-нарколог психо-наркологического кабинета
поликлиники ФГБУЗ МСЧ № 135 ФМБА РФ Канделян
Д.Р.

План:

1. Табакокурение

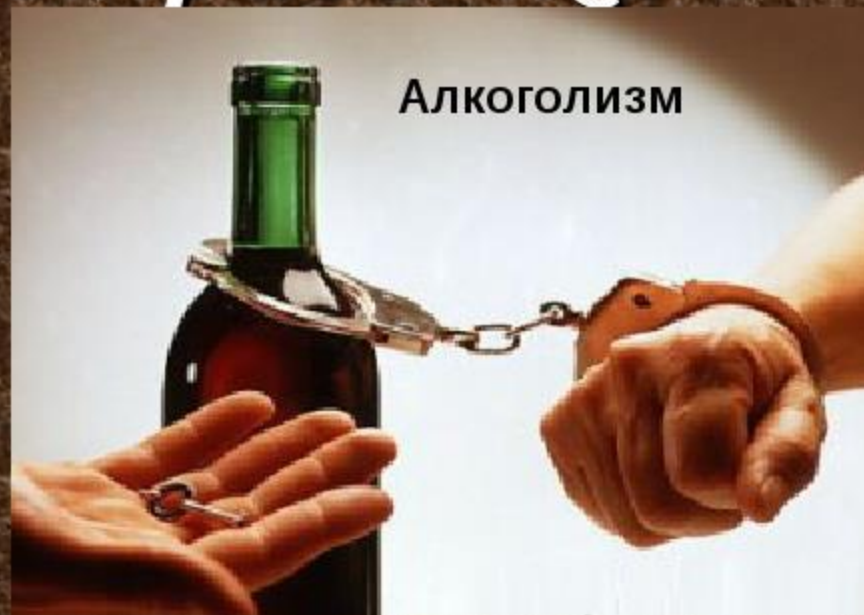
2. Алкоголизм

3. Наркомания

Вредные привычки



Табакокурение



Алкоголизм



Наркомания

Табакотурение

Табакотурение (или просто курение) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна.

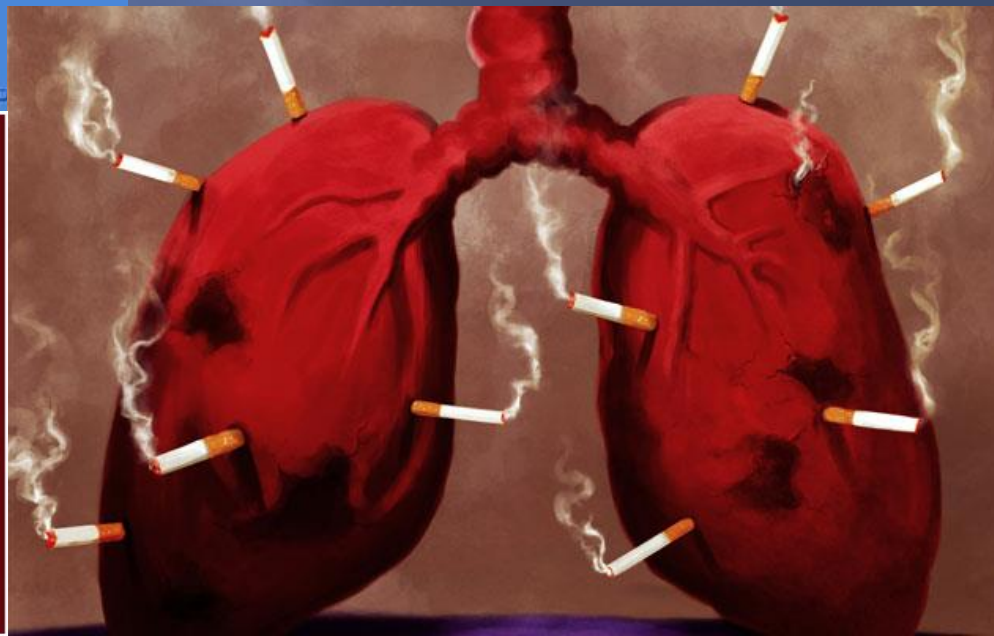


Сломай сигарету,
пока сигарета не сломала тебя!

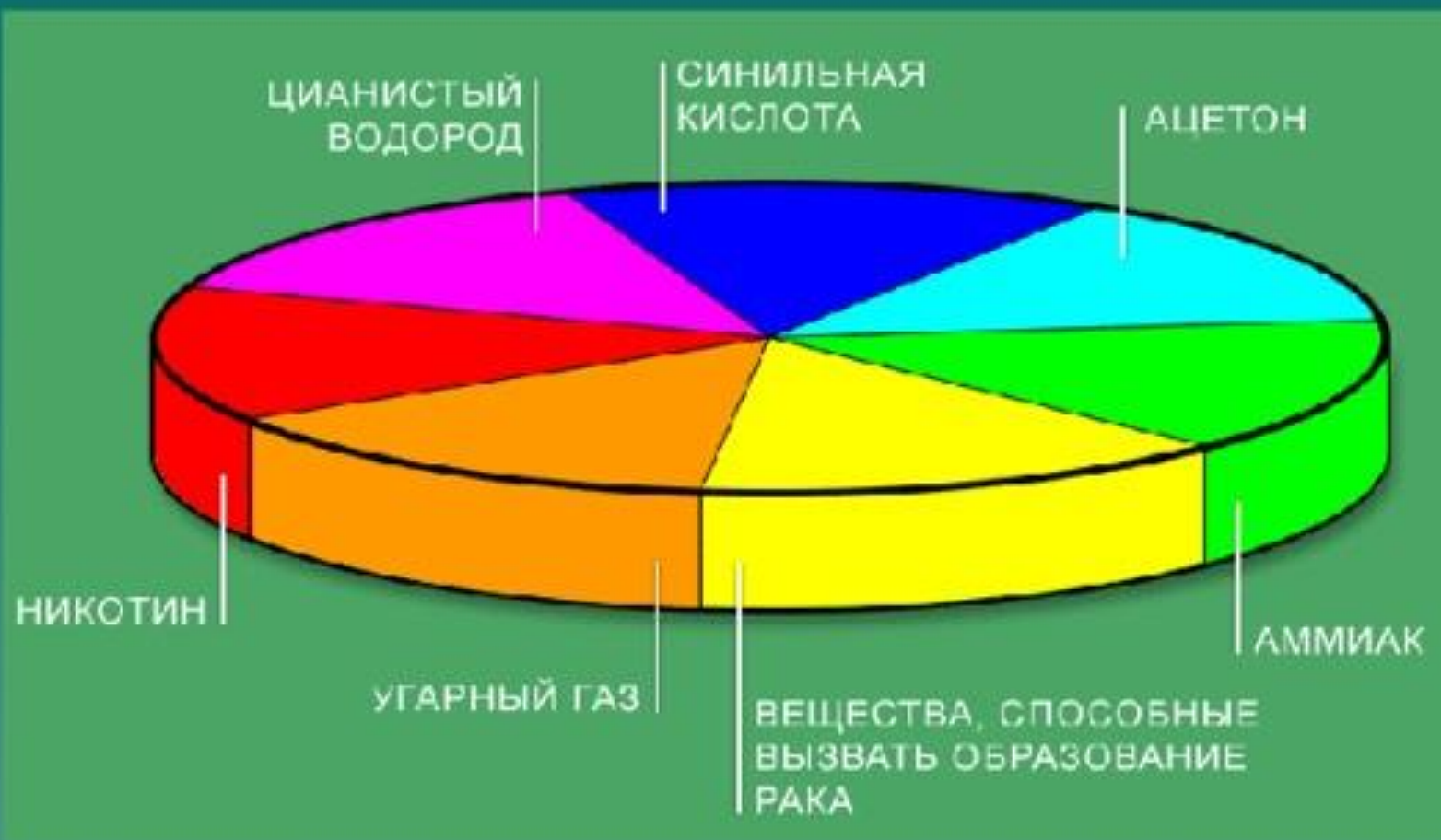
ТАБАКОКУРЕНИЕ И ПОДРОСТОК



MyShared



Состав табачного дыма



Табак - яд, в нем содержится более 4 000 химических соединений, из них более 50 канцерогены

Причины курения

- Расслабление
- Преодоление неуверенности при контактах с другими людьми
- Создание имиджа



Актуальность проблемы

- 1. Табакокурение – главная причина преждевременной смерти людей.
- 2. По данным ВОЗ к 2020 году прогнозируется гибель более 7 миллионов людей из-за болезней, связанных с курением.
- 3. Высокая распространенность табакокурения среди подростков.
- 4. Снижение возраста табачной зависимости.
- 5. Сложность подросткового возраста, склонность к рискованным формам поведения.
- 6. Несформированные навыки ведения здорового образа жизни у подрастающего поколения.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

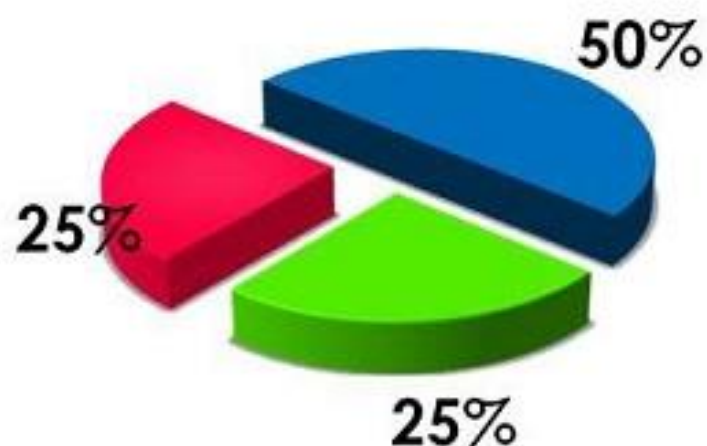
- Последствия курения для некурящих также малорадостны, как и для держащих во рту сигарету - приступы астмы, развитие аллергии, обострение течения ишемической болезни сердца.
- **Дети** курящих родителей в большей степени подвержены заболеваниям органов дыхания, чем дети некурящих. В частности, у таких детей удваивается частота бронхитов и воспаления легких.



Пассивное курение

- 1 час в накуренном помещении равен 4 сигаретам
- люди, которые в детском возрасте подвергались воздействию табачного дыма, на 60 % чаще болеют раком

Яды сигаретного дыма



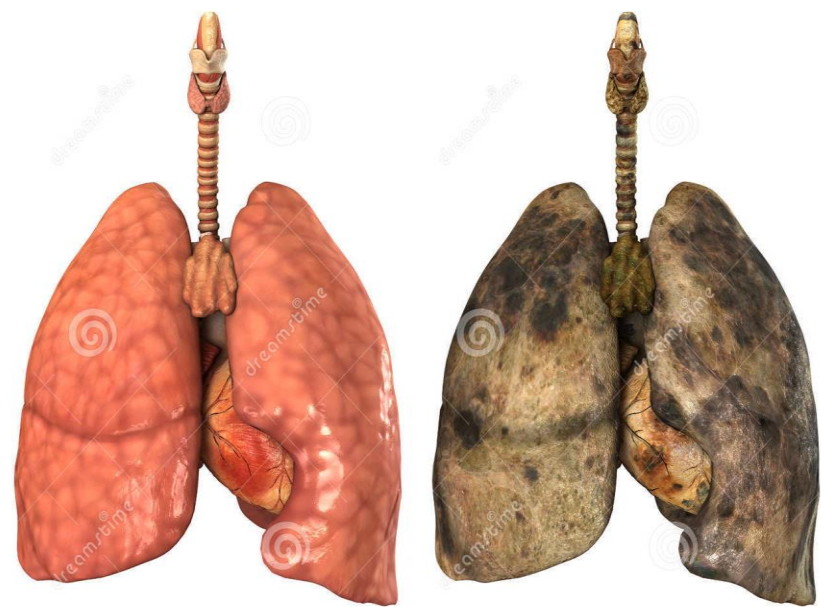
- сгорают
- поглощает курящий
- отравляют воздух

ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ

- Эмфизема лёгких
- Облитерирующий эндартериит («перемежающаяся хромота»)
- Рак лёгких
- Рак гортани
- Гастрит
- Язва желудка
- Выкидыш
- Бесплодие
- Внезапная смерть



БРОСЬ КУРИТЬ – И ПОЛУЧИШЬ ШАНС
НЕ ПОПАСТЬ В ЭТОТ СПИСОК!



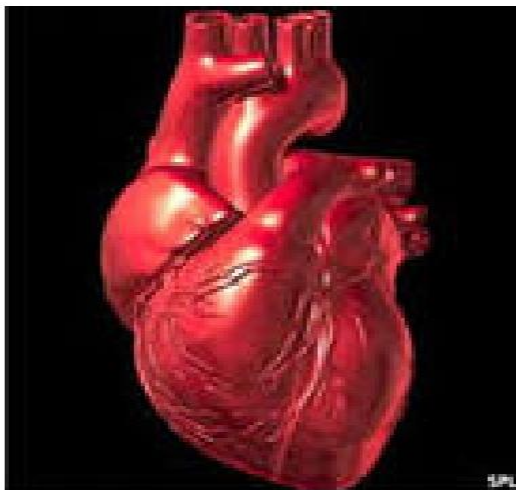
Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.

48362331

Brett Critchley | Dreamstime.com

Сердце курильщика и сердце здорового человека



Профилактика курения

- Самое лучшее средство профилактики курения — это никогда не начинать курить!
- Займитесь спортом, ходите в походы, общайтесь с друзьями.



Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.

Вывод!



1. Курение табака - основной фактор риска заболеваний органов дыхания: хронического бронхита, хронической болезни легких, пневмонии.

2. Курение табака - фактор риска атеросклероза, инфаркта миокарда, болезней сосудов.

3. Курение табака в период беременности приводит к недоразвитию плода и ранним выкидышам.

4. Курение табака – основной фактор риска сердечных заболеваний.

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголь - это депрессант, то есть вещество, замедляющее все процессы в организме.





Причины алкоголизма



Степени алкогольного опьянения

Лёгкая

Поднятое
настроение

Примитивное
мышление

Продолжается
несколько
часов

Средняя

Необдуманные
действия

Потеря чувства
стыда

Эмоциональная
нестабильность

Физиологические
изменения

Тяжёлая

Тяжёлое
физическое
состояние

Рвота

Отсутствие речи

Амнезия

Коматозное
состояние

Последствия алкоголизма

Для пьющего:

- Утрата самоконтроля
- Агрессивность
- Несчастные случаи
- Отравление алкоголем
- Тяжелые заболевания внутренних органов
- Потеря трудоспособности
- Ранняя смерть
- Самоубийство



Для семьи:

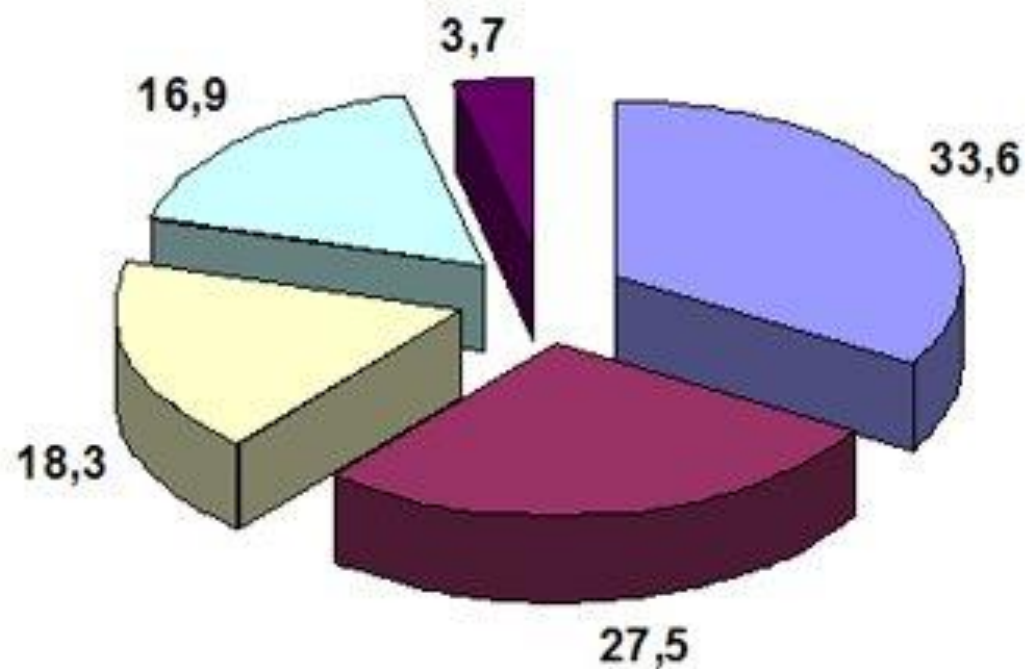
- Конфликты в семье
- Потеря уважения
- Материальные трудности



Для общества:

- Нарушения общественного порядка
- Дорожно-транспортные происшествия
- Прогулы в школе, институтах

Частота потребления подростками алкогольных напитков, %



Раз в неделю	2-3 раза в месяц	Раз в 2-3 дня
Раз в месяц или реже	Ежедневно	

Причины алкоголизма

- Затяжная стрессовая ситуация, хроническая усталость.
- Невроз, например, склонность к паническим состояниям.
- Депрессивные состояния, протекающие не только как временная реакция, но и как болезнь.
- Проблемы в личной жизни. Эмоциональная и сексуальная неудовлетворённость часто становятся причинами так называемого женского алкоголизма.
- Отсутствие взаимопонимания в семье.
- Социальная дезадаптация, когда у человека нет постоянной работы, отсутствует семья, нет устойчивых интересов и любимых занятий.
- Состояние одиночества, скуки и нереализованности.

Статистика употребления алкоголя среди подростков



by posted to internet-links.ucoz.ru

**Систематически
выпивают 40% детей
14 – 18 лет
36% юношей и
28,4% девушек
школьного возраста
употребляют
алкогольные напитки
еженедельно,
а 5,5% - ежедневно**



Скажи «Нет» алкоголю



Печень здорового человека



Печень пьющего человека

Лечение больных алкоголизмом

Принципами лечения больных алкоголизмом являются:

Устранение последствий острой алкогольной интоксикации — детоксикация.

Выработка рефлекторного отвращения к запаху и вкусу спиртного;

Поддерживающее лечение, которое длится от 2 до 3 лет.

Наркомания

Наркомания - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.





Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



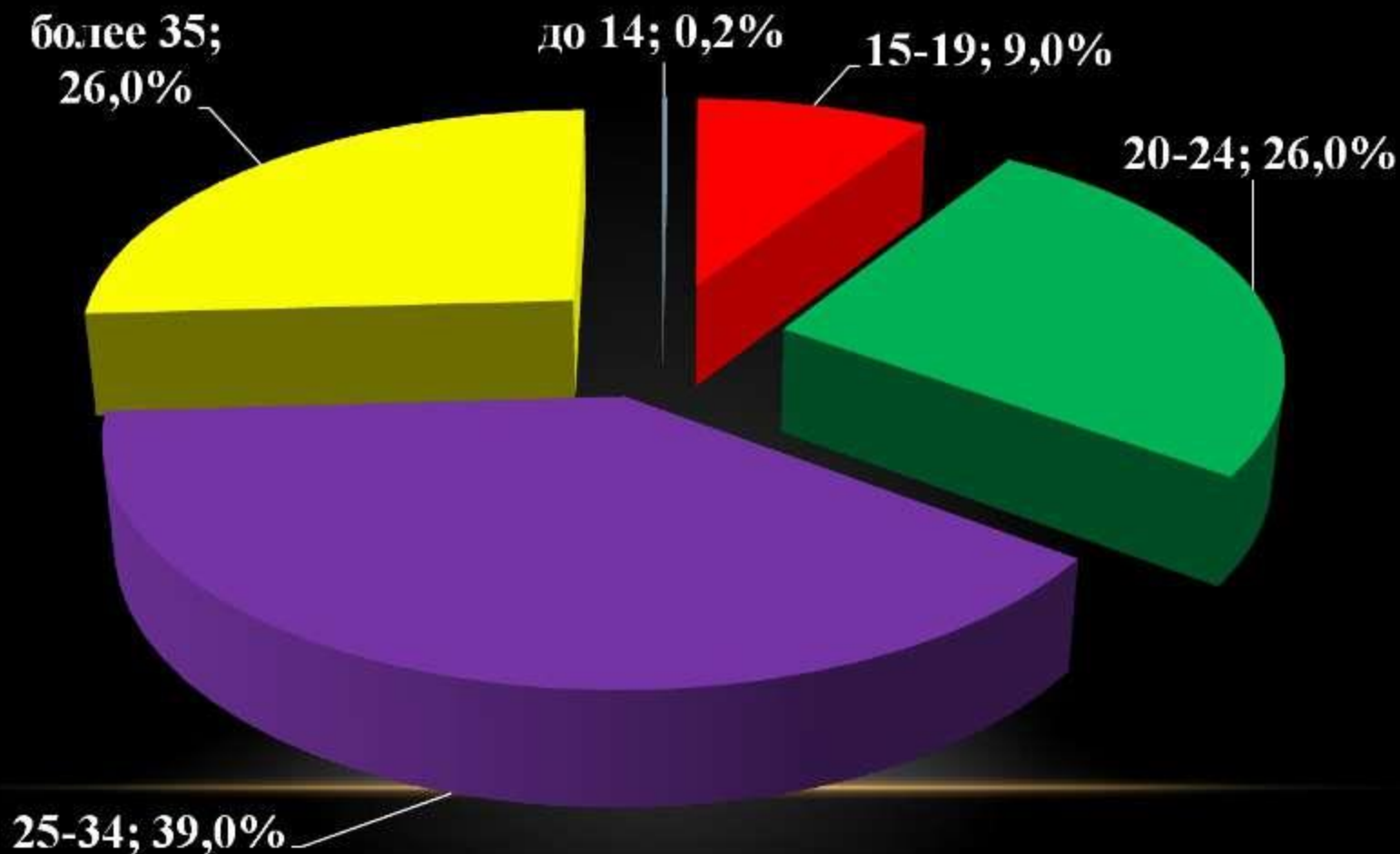
Передозировка

Смерть



НАРКОМАНИЯ

- Возраст людей, употребляющих наркотики.



Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать **"зависимым"**.



Причины наркомании:

1. Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),
2. Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),
3. Поиски новых ощущений,
4. Пример друзей,
5. Протест против сложившихся обстоятельств,
6. Желание самоутвердиться и казаться взрослее,
7. Доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

Воздействие наркотиков на организм человека:



- поражает все органы тела человека;
- разрушает иммунную систему;
- вызывает психические расстройства и полную деградацию личности;
- крайнее истощение организма;
- значительная потеря массы тела;
- упадок физических сил;
- самая распространенная болезнь среди наркоманов – гепатит;
- СПИД.



*Наркомания среди подростков
еще быстрее проходит все три
стадии и превращает людей в
настоящих зомби.*



Стадии наркомании:

1. Психическая зависимость(после первого употребления).
2. Физическая зависимость(спустя 1-2 месяца)
- 3 Психосоциальная деградация личности (после 6 месяцев употребления)- опасная стадия, т.к наркоманы не контролируют себя и свои действия.



Последствия наркомании:

- Сильная наркозависимость
- Разрушение межличностных взаимодействий
- Распад семьи
- Утрата профессиональных качеств, незанятость
- Заражение СПИДом
- Психозы: бред, галлюцинации
- Деградация личности
- Ранняя смерть



Лечение наркомании

**Первый этап –
нейтрализация ядов в
организме человека. С
помощью специальных
растворов и
медикаментов
осуществляется их
выведение, избавление
организма от
наркотических
веществ.**



**Второй этап – это
восстановление
нормальной работы
всех органов и систем.**

